

QUANTO SEI BRAVO A GESTIRE LO STRESS?

15 ISTRUZIONI DA SEGUIRE

Prima di andare a vedere di cosa si tratta imposta un cronometro:

hai **3 minuti** di tempo per completare la prova nel modo più completo possibile.

Prendi una penna, fai partire il cronometro e passa alla pagina successiva!



Prima di iniziare a scrivere, leggi attentamente ogni singolo punto di questo foglio, solo dopo aver terminato la prima lettura metti in atto le istruzioni richieste.

- SCRIVI IL TUO NOME E COGNOME SU QUESTA PAGINA NELL'ANGOLO IN BASSO A DESTRA.
- FAI UN CERCHIO ATTORNO ALLA PRIMA PAROLA DI QUESTA PAGINA.
- DISEGNA TRE PICCOLI TRIANGOLI NEL TRIANGOLO IN ALTO A DESTRA DI QUESTA PAGINA.
- SCRIVI IL RISULTATO DI $7569 - 376$ QUI A FIANCO.
- CERCHIA IL PUNTO TRE.
- SCRIVI IL RISULTATO DI 36×37 SOPRA IL TUO NOME.
- SOTTOLINEA TUTTE LE PAROLE "PAGINA" PRESENTI IN QUESTA PAGINA.
- FAI UNA CROCE SUI TRIANGOLI DISEGNATI IN ALTO A DESTRA DI QUESTA PAGINA.
- CERCHIA IL RISULTATO DELLA SOTTRAZIONE AL PUNTO 4 E BARRA IL RISULTATO DELLA MOLTIPLICAZIONE AL PUNTO 6.
- DISEGNA UN PICCOLO CUORE SOPRA OGNI NUMERO SCRITTO IN LETTERE PRESENTE IN QUESTA PAGINA.
- COLORA, CON LA PENNA CHE HAI IN MANO, I CUORICINI CHE SI TROVANO SOPRA I NUMERI DISPARI.
- METTI UNA CROCE SUI NUMERI PARI SCRITTI IN CIFRE.
- SOTTOLINEA LE PAROLE "SOTTOLINEA" PRESENTI IN QUESTA PAGINA.
- ORA CHE HAI TERMINATO LA LETTURA DI TUTTI I 14 PUNTI PRESENTI IN QUESTA PAGINA, COMPLETATE ESCLUSIVAMENTE LA RICHIESTA AL PRIMO PUNTO.